



## Kartlehrgang am 3. März 2012 in Fulda/Dietershausen

### Zeitplan

bis 9.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer Papierabnahme
9.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Vorstellung des ADAC Teams und der Teilnehmer Flaggenkunde Regularien im Kartsport
10.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Einweisung der Strecke mit Streckenbegehung Gruppeneinteilung
11.00 Uhr bis 12.30 Uhr	Gruppe 1 – Kart fahren Gruppe 2 – Fitness
<b>12.30 Uhr bis 13.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
13.00 Uhr bis 14.30 Uhr	Gruppe 1 – Fitness Gruppe 2 – Kart fahren
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr	Gruppe 1 – Kart fahren Gruppe 2 – Ernährung
15.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Gruppe 1 – Ernährung Gruppe 2 – Kart fahren
16.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr	Abschlussbesprechung mit schriftlichem Test

Viel Erfolg und Spaß wünscht euch  
das ADAC Kartteam